

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от «26» 08 2022 г.
председатель педагогического совета



УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
О.А.Калягина
Введенено в действие приказом
№ 1 от 31.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ И РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
2022-2023 учебный год

	1 КЛАСС	2 – 4 КЛАССЫ
1 УРОК	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2 УРОК	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30
ЗАВТРАК	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45
3 УРОК	9.40 – 10.15	9.45 – 10.25
2 ЗАВТРАК	10.15-10.20	10.25-10.30
Динамическая пауза		
4 УРОК	10.45 – 11.20	10.45 – 11.25
5 УРОК	11.35 – 12.10	11.35 – 12.15
Внекурочная деятельность	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15
ОБЕД	13.20 – 13.40	
ПРОГУЛКА	13.45 – 14.25	
СОН 1 класс	14.30 – 15.30	

	2 - 4 классы
Внекурочная деятельность	14.40 – 15.20
Индивидуальная работа	15.25 – 15.55
УЖИН	16.00 – 16.10
Индивидуальная работа	16.15 – 16.55
Кружки	17.00 – 18.00